

Περιεχόμενα Τεύχους

Απολογισμός - Χαιρετισμός Προέδρου ADHD Hellas	σελ 1
ΔΕΠΥ στην οικογένεια: Μια παγκόσμια κοινωνική υπόθεση	2
Ψυχοεκπαίδευση γονέων παιδιών με ΔΕΠΥ σε ομάδες	2
Εμπειρίες...	3
Ποιοι είμαστε	4
ADHD Awareness Week 2011	4

Τεύχος 1

Σεπτέμβριος - Δεκέμβριος 2011

Απολογισμός - Χαιρετισμός Προέδρου ADHD Hellas

Το καλοκαίρι έφτασε στο τέλος του και αρχίζουν τα σχολεία και μαζί τους ο πονοκέφαλος γονιών, παιδιών και εκπαιδευτικών. Καθώς θυμόμαστε τη χρονιά που πέρασε, συνειδητοποιούμε ότι οι δράσεις του Σωματείου μας, παρά το γεγονός ότι είναι ακόμα στα πρώτα του βήματα, δεν ήταν και λίγες.

Οι κύκλοι εκπαίδευσης για τα μέλη μας ξεκίνησαν και η πρώτη ομάδα γονέων παιδιών με ΔΕΠΥ ολοκλήρωσε τις δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις της σε πέντε συνεδρίες με συμβουλευτικό και υποστηρικτικό χαρακτήρα, όπου δόθηκε η δυνατότητα στους γονείς να ενημερωθούν σε θέματα διαπαιδαγώγησης παιδιών με ΔΕΠΥ, να διατυπώσουν τις απόψεις τους και να ανταλλάξουν τα προβλήματα και τις εμπειρίες τους με άλλους. Επίσης πραγματοποιήθηκαν ομάδες διαχείρισης στρες & αγωγής υγείας παιδιών με ΔΕΠΥ, ένα πρόγραμμα που απευθύνθηκε στα παιδιά των μελών του Σωματείου και είχε σαν στόχο την ενίσχυση της ψυχικής - σωματικής ευεξίας και υγείας των παιδιών, μέσω τεχνικών που είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικές στη μείωση του στρες και του άγχους και συμβάλλουν στην βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Το Φεβρουάριο του 2011 το Προεδρείο του Σωματείου μας συμμετείχε στη Ρώμη στο πρώτο διεθνές συνέδριο της ADHD EUROPE σε συνεργασία με την οργάνωση AIFA Onlus της Ιταλίας, με τον γενικό τίτλο «The many faces of ADHD». Στη συνέχεια ακολούθησαν ενημερωτικές ημερίδες από την επιστημονική επιτροπή του Σωματείου με θέμα «Διάσπαση Προσοχής - Υπερκινητικότητα στο Σχολείο & την Οικογένεια» σε συνεργασία με τέσσερις δήμους της Αττικής (Παλλήνης, Σαρωνικού, Αγίων Αναργύρων και Μαραθώνα) και με σημαντική συμμετοχή γονέων, εκπαιδευτικών αλλά και εκπροσώπων των τοπικών αρχών.

Το καλοκαίρι είναι ανάπαυλα για τους περισσότερους, όχι όμως για κάποιους στο Σωματείο. Συγχρόνως με τον προγραμματισμό των δραστηριοτήτων του Σεπτεμβρίου για την Εβδομάδα Ενημέρωσης για τη ΔΕΠΥ, κάναμε προσεγγίσεις προς τα Υπουργεία Παιδείας και Υγείας, προκειμένου να εισηγηθούμε προτάσεις για τη βελτίωση της καθημερινότητας των παιδιών στο σπίτι και στο

σχολείο και τον περιορισμό του κόστους που συνεπάγεται η αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ. Μέσα στα πολλαπλά αιτήματα είναι και η ενίσχυση της στελέχωσης των ΚΕΔΔΥ για να απαλειφθούν οι λίστες αναμονής και να γίνει πιο ουσιαστική η διαχρονική παρακολούθηση των παιδιών, καθώς και η χωρίς συμμετοχή παροχή των ειδικών φαρμάκων.

Τη χρονιά αυτή αποφασίσαμε να ζητήσουμε την «πιλοτική φιλοξενία» παιδιών με ΔΕΠΥ στην κατασκήνωση του Δήμου Αθηναίων στον Άγιο Ανδρέα. Για όσους έχουν επισκεφθεί τη συγκεκριμένη κατασκήνωση γνωρίζουν ότι το περιβάλλον είναι εξαιρετικό και υπάρχουν δυνατότητα συμμετοχής σε διάφορα αθλήματα, εικαστικές δραστηριότητες, ομάδες χορού, μαθήματα ανακύκλωσης υλικών, κλπ. Το εγχείρημα έγινε



βιαστικά, χωρίς τη δυνατότητα εξασφάλισης «ειδικού προσωπικού» και «εξειδικευμένου προγράμματος αθλοπαιδιών» στο οποίο θα συμμετείχαν τα παιδιά. Τα παιδιά εκτονώθηκαν στο ποδηλατοδρόμιο και λιγότερο στη πισίνα, συμμετείχαν σε κατασκευές με lego, αγώνες σκάκι και παρακολούθησαν κινηματογράφο. Για μας που ήμασταν κοντά στα δρώμενα, ήταν μια μοναδική εμπειρία, την οποία θα εκμεταλλευτούμε και του χρόνου για να κάνουμε τα πράγματα πιο οργανωμένα, εποικοδομητικά και αποδοτικά. Το «κυρία θα μας φέρετε και του χρόνου;» .. ηχεί ακόμη στα αυτιά μου ως δέσμευση.

Σας εύχομαι εκ «βάθους καρδιάς» καλύτερη χρονιά και με λιγότερα προβλήματα.

Σοφία Αρώνη-Βουρνά
Υφηγήτρια Παιδιατρικής
Πρόεδρος ADHD HELLAS
aronisofia@gmail.com

**«ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΤΕΜΠΕΛΗΣ!
ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ UFO!
... ΕΧΩ ΔΕΠΥ!»**

ΤΕΤΡΑΜΗΝΙΑΙΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΕΠΥ "ADHD Hellas"

Διεύθυνση:
Λεωφ. Κηφισίας 125-127
(Κτήριο Cosmos)
11523 Αθήνα

Τηλέφωνο: 210 6984200
Φαξ: 210 6984201
E-mail: info@adhdhellas.org

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:
ΑΡΩΝΗ ΣΟΦΙΑ
aronisofia@gmail.com

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:
ΚΟΡΠΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΑ
terpsikorpa@adhd.org



ΔΕΠΥ στην οικογένεια : Μια παγκόσμια κοινωνική υπόθεση

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) ή όπως ονομάζεται διεθνώς Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) είναι μια από τις συχνότερες νευροβιολογικές διαταραχές της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Χαρακτηρίζεται από αδυναμία συγκέντρωσης, υπερκινητικότητα και παρορμητικότητα, που δεν συμβαδίζουν με το επίπεδο ανάπτυξης του πάσχοντα, και εκδηλώνεται κυρίως σαν πρόβλημα μάθησης και συμπεριφοράς.

Αν και είναι από τις πλέον μελετημένες διαταραχές, η αντίληψη της κοινής γνώμης για τη ΔΕΠΥ κυριαρχείται από μύθους και παρανοήσεις σχετικά με τη φύση της διαταραχής. Η παραπληροφόρηση συχνά οδηγεί σε στιγματισμό με επακόλουθο τη χαμηλή αυτοεκτίμηση, τη κακή σχολική επίδοση και ακαδημαϊκή εξέλιξη, τις περιορισμένες επαγγελματικές προοπτικές και τις φτωχές κοινωνικές σχέσεις.

Λόγω αυτής της κατάστασης, η ΔΕΠΥ ήταν μέχρι το 1975 μια προσωπική-οικογενειακή υπόθεση με επιπτώσεις τόσο κοινωνικές όσο και συναισθηματικές.

Από το 1975 και μετά, η ανάγκη, που έχουν τα άτομα αυτά και οι οικογένειές τους για στήριξη, τους οδηγεί στην ίδρυση των πρώτων συλλόγων αλληλοβοήθειας. Σήμερα γνωρίζουμε 93 τέτοιους συλλόγους σε όλο τον κόσμο, από τους οποίους οι 55 είναι στην Ευρώπη. Η δραστηριοποίηση

αυτή είχε σαν αποτέλεσμα να ξεκινήσει το 2000 με χρηματοδότηση της ΕΕ ένα πρόγραμμα, με τίτλο «Γνωρίζοντας ο ένας τον άλλον» και στόχο τον προσδιορισμό, (μέσω έρευνας) των κατά τόπους συλλόγων, του βαθμού και των τρόπων κοινωνικού αποκλεισμού, τους πόρους που χρειάζονται αυτοί οι σύλλογοι για την αντιμετώπιση του στίγματος και του αποκλεισμού.

Οι ανάγκες που προέκυψαν είναι: Ενιαία ευρωπαϊκή πολιτική στο Δημόσιο τομέα, Έρευνα, Κοινός τρόπος διάγνωσης, Πολύπλευρη και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση, Ενιαία εκπροσώπηση. Το τελευταίο οδήγησε άμεσα σε ενώσεις συλλόγων, έτσι το 2005 τέθηκαν τα θεμέλια για την ίδρυση των ADHD Europe (Ένωση συλλόγων Ευρώπης) και ADHD Global Network (Παγκόσμια Ένωση). Οι στόχοι τους είναι κοινοί: Δηλαδή, πολυεπίπεδη ενημέρωση και επικοινωνία, νομοθετικές ρυθμίσεις στους τομείς παιδείας, υγείας και έρευνας, βελτίωση στους τομείς διά-

γνωσης, αντιμετώπισης και παροχών, ευαισθητοποίηση του κοινωνικού συνόλου και ανίχνευση των προκαταλήψεων για τη ΔΕΠΥ.

Μέσα σ' αυτό το πλαίσιο ιδρύθηκε τον Απρίλη του 2009 και το Πανελλήνιο Σωματείο Ατόμων με ΔΕΠΥ, με την επωνυμία ADHD Hellas και σκοπό να συμβάλει με τη δράση του στους παραπάνω στόχους.

Το Μάιο 2010, το Σωματείο ADHD Hellas έγινε επίσημα μέλος της Πανευρωπαϊκής Οργάνωσης ADHD Europe. Στη γενική συνέλευση των κρατών-μελών στο Παρίσι, είχαμε την ευκαιρία να παρουσιάσουμε τους στόχους και τις δραστηριότητές μας στην Ελλάδα και να ενημερωθούμε για το τι συμβαίνει στον τομέα αυτόν στην υπόλοιπη Ευρώπη. Με τη συνεργασία αυτή προβλέπουμε σε μια από κοινού δραστηριοποίηση με στόχο την προστασία των δικαιωμάτων των ατόμων με ΔΕΠΥ σε πανευρωπαϊκό επίπεδο.

Αυτό δεν είναι υπόθεση μεμονωμένων ομάδων. Χρειάζεται η συνεργασία όλων: ειδικών, γονέων εκπαιδευτικών και φυσικά των ίδιων των παιδιών. Σίγουρα δεν είναι εύκολο. Αλλά αφού βιώνουμε τη ΔΕΠΥ καθημερινά ξέρουμε και το δρόμο: βαθμιαία αλλαγή με επίμονη, συστηματική, καθημερινή δουλειά.

Ελένη Τσαμούρα

Εκπαιδευτικός και γονέας παιδιού με ΔΕΠΥ
Ιδρυτικό μέλος και τέως Πρόεδρος ADHD HELLAS
(2009-2010)



Ψυχοεκπαίδευση γονέων παιδιών με ΔΕΠΥ σε ομάδες



Η Ψυχοεκπαίδευση γονέων παιδιών και εφήβων με ΔΕΠΥ αποτελεί, στα πλαίσια του πολυδιάστατου μοντέλου θεραπευτικής αντιμετώπισης της κατάστασης αυτής, μια βασική θεραπευτική πρακτική. Στήριζεται σε ευρήματα του κορυφαίου ερευνητή της ΔΕΠΥ Barkley, σύμφωνα με τα οποία ο αρνητικός τρόπος επικοινωνίας γονέων και παιδιών με ΔΕΠΥ μπορεί να επιδεινώσει τα προβλήματα συμπεριφοράς των παιδιών. Οι ομάδες Ψυχοεκπαίδευσης γονέων έχουν συγκεκριμέ-

νη δομή και περιεχόμενο, προσφέρουν βαθύτερη ενημέρωση για τη διαταραχή και έχουν σαν σκοπό να συνειδητοποιήσουν οι γονείς τι είναι η «κακή» συμπεριφορά και ποιες συγκεκριμένες συμπεριφορές επιδεινώνονται λόγω της ΔΕΠΥ. Ακόμη γίνεται προσπάθεια οι γονείς να αποκτήσουν δεξιότητες ανάλυσης της συμπεριφοράς του παιδιού, δηλαδή τότε, κάτω από ποιές συνθήκες εμφανίζει την προβληματική συμπεριφορά και να οπλιστούν με δεξιότητες- εργαλεία πρόληψης συγκρούσεων με τελικό στόχο τη βελτιωμένη επικοινωνία με το παιδί τους. Η βιβλιογραφία αναφέρει ότι οι ομάδες αυτές συντελούν στο να νιώσουν οι γονείς πιο αποτελεσματικοί στο μέγιστο ενός παιδιού με ΔΕΠΥ, να έχουν ρεαλιστικότερες προσδοκίες, να νιώθουν πιο ήρεμοι και επαρκείς στο γονεϊκό τους ρόλο και βοηθούν επίσης στη βελτίωση του οικογενειακού κλίματος.

Το Πανελλήνιο Σωματείο Ατόμων με ΔΕΠΥ διοργάνωσε τον προηγούμενο χρόνο ένα πιλοτικό πρόγραμμα Ψυχοεκπαίδευσης Γονέων σε πέντε δίωρες συνεδρίες στο οποίο συμμετείχαν γονείς - μέλη του Συλλόγου.

« Καταρχήν αισθάνθηκα ανακούφιση, γιατί συζητήσα για τις δυσκολίες που έχω με τον οχτάχρονο γιό μου και συνειδητοποίησα ότι και άλλοι γονείς αντιμετωπίζουν τα ίδια προβλήματα και πολλές φορές μεγαλύτερα. Κατανόησα ότι δεν είμαι μόνη μέσα σε αυτό τον κυκεώνα, αλλά υπάρχουν άνθρωποι να μου προτείνουν τρόπους αντιμετώπισης και το κυριότερο αισθάνομαι ότι έχω τη δυνατότητα παρέμβασης. Τώρα τα περνάμε καλύτερα στο σπίτι μας», Χριστίνα Σ., συμμετέχουσα στο παραπάνω πρόγραμμα.

Σοφία Γεωργουτσάκου
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
geoso10@otenet.gr



Εμπειρίες...

Η εμπειρία μου με την Διάσπαση Προσοχής και την διάγνωσή της στα 30 μου χρόνια έχει δύο όψεις.

Από την μια πλευρά υπάρχει μια δυσκολία. Διάσπαση Προσοχής σημαίνει να βασανίζεσαι να πετύχεις πράγματα καθώς εμποδίζεσαι από την αδυναμία σταθερής συγκέντρωσης. Σημαίνει να έχεις λάβει από μικρή ηλικία πάρα πολλές κριτικές και σχόλια από το περιβάλλον σου, πως "αν ήθελες, θα μπορούσες και καλύτερα", πως ίσως είσαι λίγο τεμπέλης ή καλομαθημένος. Η Διάσπαση Προσοχής σχετίζεται με μια δυσκολία στο να συγκρατήσει κανείς πράγματα, δηλαδή σχετικά με την μνήμη σου και την δυνατότητα να μαθαίνεις, να απομνημονεύεις και να μην ξεχνάς όσα έχεις να κάνεις.



Η άλλη πλευρά της διαπίστωσης της ΔΕΠΥ είναι θετική. Υπάρχει μια μεγάλη ικανοποίηση που λαμβάνει κάποιος με ΔΕΠΥ όταν ενώ δεν είχε κάποια διάγνωση φθάνει τελικά η μέρα όπου κάποιος του εξηγεί πώς συνδέονται οι δυσκολίες της συγκέντρωσης, της μνήμης, των εναλλαγών στην διάθεσή του, με τις καθημερινές του δυσκολίες σαν άτομο. Υπάρχει ικανοποίηση όταν του γίνεται αντιληπτό με ποιο τρόπο τα "ψυχολογικά του προβλήματα" είχαν βρει ένα ιδιαίτερα πρόσφορο έδαφος να αναπτυχθούν.

Όταν μαθαίνει ξαφνικά μια μέρα πως η νευροβιολογία του εγκεφάλου του, κάτι για το οποίο δεν μπορεί να αναζητήσει ευθύνες σε κανένα, είναι εκείνη που τον κάνει παρορμητικό, να δείχνει μονίμως ανικανοποίητος, να ξεκινά πολλά σχέδια ταυτόχρονα. Ένωσα λοιπόν ιδιαίτερη ικανοποίηση πριν 4 χρόνια, λαμβάνοντας διάγνωση από ένα γιατρό.

Διάβασα τόσα κοινά πράγματα με όσα βίωνα από μικρός και νόμιζα μέχρι τότε πως εγώ ήμουν "η περίπτωση". Δεν ένοιωθα ποτέ χαζός, ήξερα ότι έχω αξία, βίωνα όμως και τις δυσκολίες αλλά και την απαξίωση από συναδέλφους και συμμαθητές, όταν έκανα λάθη, όταν δρούσα παρορμητικά ή λίγο πιο ανώριμα με τα πρότυπα των άλλων.

Άνηκα σε μια μειοψηφία η οποία στην κυριολεξία "σκέφτεται διαφορετικά". Μια μειοψηφία με άλλες αρετές και άλλες δυσκολίες. Αρετές θεωρούνται η δημιουργικότητα, ο τρόπος σκέψης, έξω από τα συνηθισμένα, η διαισθητικότητα και η γρήγορη και πολυεπίπεδη σκέψη.

Ανήκουμε οι ενήλικοι με ΔΕΠΥ σε μια μειοψηφία, στο 5-8% και αυτό είναι καλό να το έχουμε στο νου μας. Αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας ήταν να αποφασίσω να γράφω για όσα μαθαίνω στο blog www.addingreek.com. Επιτέλους είχα βρει ένα χώρο να εκφράζω ελεύθερα τα όσα προβλήματα είχα βιώσει.

Από όσα είχα διαβάσει σε βιβλία ξένων ειδικών οι δυσκολίες που έκριβα καλά μέσα μου ή δεν μπορούσα συνολικά να ερμηνεύσω και να δώσω εξήγηση ήταν σήμα - κατατεθέν της ΔΕΠΥ. Δυσκολία στην ανοχή της σύγχυσης, άσκοπο ξενύχτι μπροστά στον υπολογιστή (δυσκολίες στον ύπνο δηλαδή), συχνές αλλαγές σχεδίων, αναζήτηση έντονης ικανοποίησης, αίσθηση ανικανοποίητου παρά τα όσα σημαντικά μπορεί να έχει επιτύχει κάποιος.

Μια μέρα, καθώς είχα διαβάσει στα κείμενα του παιδοψυχιάτρου E. Hallowell, του συγγραφέα που έχει και ο ίδιος ΔΕΠΥ, για την δύναμη των συναντήσεων σκέφθηκα πως θα είχε ενδιαφέρον να συναντιόμαστε σε cafe ενήλικοι με ΔΕΠΥ και να διερευνούμε το θέμα.

Και άνθρωποι βρέθηκαν και άνθρωποι έρχονται κάθε βδομάδα να πιουν ένα ποτό και να συζητήσουν τα όσα ξέρουν για τη ΔΕΠΥ. Τα όσα έχουν δοκιμάσει. Πρόσφατα μάλιστα καθιερώσαμε και συζητήσεις μέσω skype στο internet. Πάντα κάτι νέο, πάντα κάτι δημιουργικό...

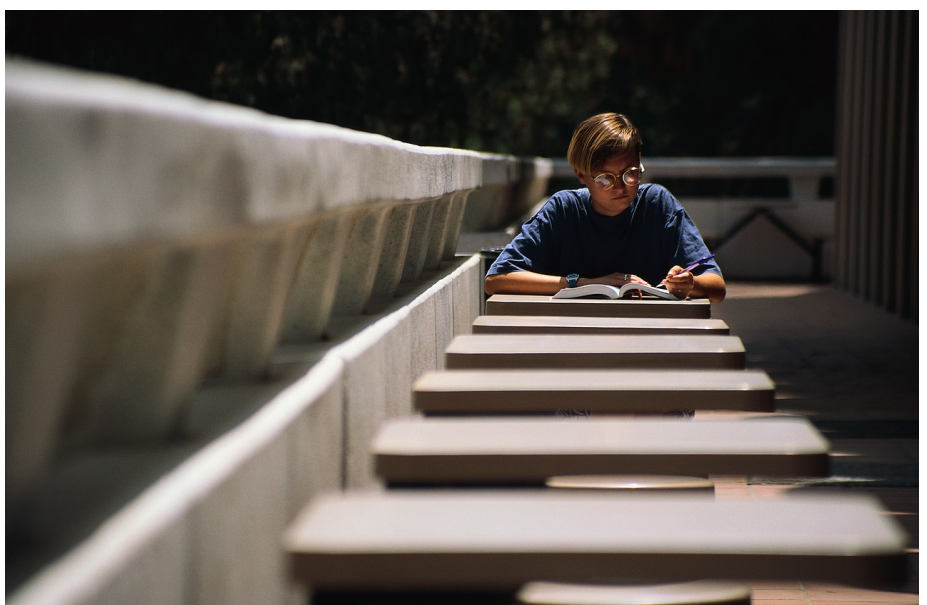
Σπύρος Ζορμπάς
Τηλ. 6946.00.35.22,
addingreek@gmail.com

Από κ. Δ. Π.:

... Είπα στο παιδί μου για τα κείμενα αυτά που θέλουμε για το δελτίο. Μου έγραψε, με το δικό του βέβαια τρόπο, τα εξής:

«Στο σχολείο με ενοχλή το πρόβλημα της ΔΕΠΗ γιατί εξεταζομε προφορικά και τα άλλα παιδιά λενε γιατί να εξετάζετε προφορικά αυτός και εμεις κανονικά; και εγω έχω πρόβλημα γιατί μου λενε ότι με βοηθαη η δασκαλα και οτι εγω δεν διαβαζο.»

Α.Π.
11 χρονών
μαθητής με ΔΕΠΥ και δυσλεξία





Ποιοί είμαστε

Το Πανελλήνιο Σωματείο Ατόμων με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ) με την επωνυμία ADHD Hellas, που προέρχεται από το ακρωνύμιο της διεθνούς ονομασίας της διαταραχής Attention Deficit Hyperactivity Disorder, συστάθηκε το 2009 σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Κώδικα (27975/16.10.2009).

Είναι μια μη κερδοσκοπική οργάνωση, στην οποία συμμετέχουν γονείς παιδιών με ΔΕΠΥ, ενήλικες με ΔΕΠΥ, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικοί και άλλοι ειδικοί επιστήμονες που εργάζονται εθελοντικά για την πραγματοποίηση του σκοπού της.

Ο σκοπός του Σωματείου ADHD Hellas είναι κοινωνικός και στοχεύει να συμβάλλει με τη δράση του κυρίως στη δημιουργία ενός δικτύου υποστήριξης και καθοδήγησης των ατόμων με ΔΕΠΥ και των οικογενειών τους στην Ελλάδα, στη παροχή έγκυρης ενημέρωσης πάνω στα διεθνή επιστημονικά δεδομένα για τη ΔΕΠΥ, στην ευαισθητοποίηση του κοινωνικού συνόλου και της Πολιτείας και στην αναίρεση των προκαταλήψεων για τη ΔΕΠΥ, στην επιδίωξη ευνοϊκών νομοθετικών ρυθμίσεων για τους πάσχοντες στους τομείς εκπαίδευσης και κοινωνικής περίθαλψης, στην αναζήτηση ολοκληρωμένων λύσε-

ων για την πολυεπίπεδη αντιμετώπιση των ιδιοσυμπεριφορών που εμφανίζουν τα άτομα με ΔΕΠΥ.

Το Σωματείο ADHD Hellas διοικείται από τη Γενική Συνέλευση των μελών και 7μελές Διοικητικό Συμβούλιο. Το παρόν εκλεγμένο Διοικητικό Συμβούλιο απαρτίζεται από τις κ.κ.: Σοφία Αρώνη (Πρόεδρος), Πολυκρίτη Μεζελίδου (Αντιπρόεδρος), Χριστίνα Γεωργιάδου (Γραμματέα), Δήμητρα Παπαδάκη (Ταμιά), Σοφία Τσεκούρα, Μαρία Γαβριελάτου, Εύη Κολιαδήμα (Μέλη).

Παράλληλα λειτουργεί Επιστημονική Συμβουλευτική Επιτροπή, η οποία απαρτίζεται από ειδικούς επιστήμονες (μέλη του Σωματείου) που προέρχονται από τους χώρους της ψυχικής και γενικής υγείας καθώς και της εκπαίδευσης και θέλουν να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους για την πραγματοποίηση των σκοπών του Σωματείου. Η Πρόεδρος και Συντονίστρια της Επιστημονικής Επιτροπής είναι η Παιδοψυχίατρος κ. Τέρψη Κόρπα, επίτιμο μέλος του Σωματείου ADHD Hellas, με αναπληρωτή τον Ειδικό Παιδαγωγό κ. Χρήστο Σκαλούμπκα.

ADHD Awareness Week 2011

Κάθε χρόνο, η 3η εβδομάδα του Σεπτεμβρίου έχει καθιερωθεί ως Εβδομάδα Ενημέρωσης για τη ΔΕΠΥ, σε όλη την Ευρώπη.

Το 2011, η εβδομάδα αυτή είναι από 18 έως 25 Σεπτεμβρίου.

Στα περισσότερα κράτη της Ευρώπης γίνονται εκδηλώσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τη ΔΕΠΥ, ομιλίες, συνεντεύξεις σε ΜΜΕ, αποστολή ενημερωτικών καρτών σε παιδιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχιάτρους, άλλους ειδικούς υγείας και παιδείας, αλλά και πρόσωπα από το χώρο της πολιτικής, επίσημους φορείς και εκπροσώπους της πολιτείας.

Για τη φετινή χρονιά το Σωματείο μας έχει προγραμματίσει:

– στις 18/9/2011: εκδήλωση εθελοντικής αιμοδοσίας στο Πεδίο του Άρεως, σε συνεργασία με τη κινητή μονάδα αιμοδοσίας του "ΛΑΪΚΟΥ" ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ και τη συμβολή αιμολήπτριας του ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ "Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ". Η εκδήλωση ήδη πραγματοποιήθηκε την περασμένη Κυριακή με μεγάλη επιτυχία και δόθηκε η ευκαιρία στους παρευρισκόμενους να ενημερωθούν για τις δράσεις και τους σκοπούς του Σωματείου καθώς και για τις επιπτώσεις της ΔΕΠΥ στην υγεία

και ασφάλεια των πασχόντων, μέσω σχετικού ειδικού ενημερωτικού εντύπου υλικού.

– στις 20/9/2011: την έκδοση αυτού του τετραμηνιαίου (προς το παρόν) Ενημερωτικού Δελτίου, ένα ακόμη βήμα ωρίμανσης του Σωματείου προς την εκπλήρωση των στόχων του. Η έναρξη της έκδοσης προγραμματίστηκε συμβολικά για την φετινή Εβδομάδα Ενημέρωσης για τη ΔΕΠΥ με σκοπό να συμβάλλει στην ενημέρωση του κοινού και της πολιτείας.

– στις 21/9/2011: ενημερωτική συνάντηση στα γραφεία μας, όπου θα δοθεί η ευκαιρία στα μέλη και τους φίλους του Σωματείου να ενημερωθούν από την Επιστημονική Επιτροπή σχετικά με τις σύγχρονες εξελίξεις στη ΔΕΠΥ παιδιών και ενηλίκων, καθώς και να λύσουν τις απορίες τους.

– στις 25/9/2011: ενημέρωση κοινού, στον Εθνικό Κήπο κατόπιν ειδικής αδειάς, με διανομή των φυλλαδίων του Σωματείου και του νέου μας Newsletter.

Καλό Ξεκίνημα για φέτος και Καλή Δύναμη σε όλους μας...

Τέρψη Κόρπα
Παιδοψυχίατρος
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής ADHD HELLAS
tersikorpa@adhd.gr

ADHD Hellas
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΕΠΥ

Διεύθυνση:
Λεωφ. Κηφισίας 125-127
(Κτίριο Cosmos),
11523 Αθήνα

Τηλέφωνο: 210 6984200
Φαξ: 210 6984201
E-mail: info@adhdhellas.org

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας!
www.adhdhellas.org

Ημερομηνία έκδοσης τεύχους:
20 Σεπτεμβρίου 2011